

Journal interne de la Résidence

LE PETIT MARINIER

JANVIER
FÉVRIER
MARS
2025

Édito



Le printemps est là, le journal aussi !

A travers ce journal, vous pouvez vous imprégner du quotidien des résidents et continuer à suivre les événements qui ponctuent les journées et les semaines. Articles, photos, événements du quotidien.

Toute l'équipe de la résidence reste disponible pour répondre à vos questions et vous souhaite une bonne lecture.

Virginie Bregaint- Directrice



S'il n'y avait pas d'hiver, le printemps ne serait pas si agréable : si nous ne goûtions pas à l'adversité, la réussite ne serait pas tant appréciée.

Anne Bradstreet

Artiste, écrivain, Poète (1612 - 1672)

La saint Sylvestre au Marines

La résidence Les Marines a célébré la saint Sylvestre en passant une journée avec tout d'abord l'atelier sophrologie réalisé par Anita l'animatrice de la résidence puis un après-midi avec le retour des mots fléchés tenu par Julien Aide-Soignant de la résidence.

La journée s'est terminée par un très bon dîner dont le menu était:

Entrée: Velouté de Butternut

Plat: Cassolette de Saint Jacques aux petits légumes avec Fondue de poireaux et riz Basmati

Plateau de fromages

Dessert Sélection de la Saint Sylvestre et sa coupe de Prosecco



Une nouvelle année en grandes pompes !

Pour célébrer cette nouvelle année 2025, la résidence s'est parée et a ouvert aux résidents une belle boîte de chocolats et ils sont pu se régaler grâce à un joli menu:

Entrée : Foie gras sur toasts et chutney d'oignons

Plat : Sauté de cerf sauce grand veneur, Gratin dauphinois et poêlée de fèves aux deux haricots

Plateau de fromages

Dessert Croquant chocolat avec chantilly et sa coupe de champagne



Actualités de la résidence ...

La spiritualité aux Marines

Les actions menées au sein de la résidence Les Marines sont importantes pour permettre aux résidents d'exprimer leur spiritualité, mais sont aussi des repères de temps cruciaux. Les résidents retrouvent l'ambiance des préparatifs, comme à la maison. Elles favorisent également le maintien des liens familiaux en donnant l'occasion aux proches de venir partager ces moments avec leur parent, à la résidence. Il est primordial de valoriser le jour symbolique d'une fête religieuse, afin de favoriser le vivre ensemble au sein de la résidence et les échanges.

Dimanche Janvier, nous avons fêté l'Epiphanie. Appeler aussi Jour des Rois, cette fête religieuse célèbre l'arrivée des rois mages. C'est un jour non férié, qui est traditionnellement fêté le premier dimanche du mois de janvier en partageant une galette. Celui ou celle qui trouve la fève cachée dans sa part de galette est désigné(e) roi ou reine, puis le monarque choisit son ou sa partenaire.

Les fêtes religieuses juives et évangéliques, sont aussi organisées selon les croyances des résidents. Cela permet un réel échange culturel entre les résidents, les équipes et les familles. La résidence Les Marines est en partenariat avec différents représentants religieux et met en place des offices, quand c'est nécessaire et réalisable.

Vive les rois et reines du jour !



La fête continue aux Marines...

Jeudi 9 s'est déroulé le 1er apéritif de l'année 2025 ! Un moment privilégié que les résidents apprécient. Une pause dans la routine qui reprend après un mois de décembre très festif!



Le point Culture ...

CONFERENCES ARTORA: Un rendez-vous mensuel très attendu aux Marines

Ce mercredi la conférence explore la naissance des premières villes de l'humanité : antiquité, politique, démocratie? religion, empire... art de vivre à Rome : architecture, thermes, gymnases, stades, distractions : amphithéâtre, combats de gladiateurs... Une découverte ou une redécouverte pour les résidents !



Mercredi 26 février les résidents participent à la nouvelle conférence sur l'Andalousie, Séville, Cordoue, Grenade Saragosse, Cadix... Histoire d'une dynastie arabo-Andalou, le plus grand empire musulman de l'humanité.

Mme B « C'était très intéressant j'ai appris beaucoup de choses »

Mme Le « Oh oui très bien la conférence !!

Un peu trop géopolitique peut-être ! La conférencière nous a dit qu'elle revient pour la conférence d'avril, j'ai hâte »

Mme L : « Parfait, des photos magnifiques, je ne rate aucune des conférences elles sont très bien présentées »



Le Théâtre aux Marines!

LE MOTEUR C'EST LA BONNE HUMEUR !



La Musique aux Marines!

Prendre du temps pour chanter, les résidents et Anita envisageaient d'intégrer le chant au programme dès le mois de janvier. Le plaisir avant tout ! Cette pratique dynamique et corporelle offre de nombreux bienfaits sur la santé physique et mentale.

Chaque semaine le groupe de choristes des Marines se réunira en salle à manger pour 1 heure d'entraînement cérébral et ludique

Nous les avons accueilli en 2024, ils reviennent pour le plus grand plaisir de tous. Laurent à la guitare, à l'accordéon et au chant, Sandra au chant, Giuseppe à la caisse claire et Faysal à la contrebasse.

Les résidents concoctent leur menu dans le répertoire d'une centaine de chansons françaises et la piste de dance est ouverte pour les danseuses et danseurs. La bonne humeur se propage à chaque étage, les visages rayonnent, la musique résonne dans les cœurs.

M. D : « C'était formidable ! ils sont formidables »

Mme L : « Ils sont super, et très joyeux, il faut les réinviter »

Mme B : « Que c'est bon la musique jouer par de vrais musiciens »



La Loto aux Marines!

Une fois par mois les résidents tentent leur chance en participant au Loto. C'est un moment convivial qui fait des heureux. Tous gagnants encore en Janvier!!

Mme B « Merci c'était très sympathique »

Mme L "Je suis contente j'ai encore gagnée"



La Saint Valentin aux Marines!

Patrick N'Guyen revient pour le plus grand plaisir de tous, avec son répertoire varié : des airs classiques les plus célèbres aux airs les plus populaires. Son passage à chaque étage est accueilli comme un rayon de soleil au cœur de l'hiver.

En plus de ce joli moment chaque résident a reçu une rose pour célébrer comme il se doit l'amour.



Atelier Floral aux Marines!

TOUT UN ART AUX MARINES

Mardi 9 février un nouveau groupe de résidents s'est réuni avec Sophie (animatrice de l'atelier), Natacha (aide-soignante) Julien (aide-soignant) et Melinda (stagiaire infirmière) pour un nouveau rendez-vous d'Art Floral. Ce moment convivial et créatif mobilise les participants qui s'appliquent dans la confection de 8 bouquets. Aujourd'hui des roses pour la saint Valentin ! Des roses roses pour l'amour naissant disent certains. Les compositions sont disposées dans les salons de la résidence. Chaque mois nous faisons un roulement, malgré le succès, il y a des résidents qui ne souhaitent pas participer.

Mme B : « C'est une bonne idée cette activité, ça me fait plaisir »

Mme L : « J'ai aidé Madame T, elle n'osait pas j'ai insisté, elle a piqué toutes les roses ! »

Mme D fille d'une résidente : « Cette activité fait du bien à ma mère, tous les mois elle m'en parle elle attend son tour avec impatience »

Prochain rendez-vous au mois de mars !



NOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE A AHMED BACAR Mohamed nouveau cadre infirmier de la Résidence Les Marines

J'ai pris mes fonctions de cadre infirmier au sein de la Résidence Les marines le 3 février 2025.

Issu de formation initiale médicale, j'ai exercé comme médecin chef à l'étranger et interne en milieu hospitalier dans le 95.

En EHPAD dont j'ai fait mes débuts en 2009, j'ai occupé plusieurs et divers postes avant de devenir IDEC en 2012. Solide de ces nombreuses années d'expérience acquise et ma maîtrise des protocoles et procédures du Groupe Domusvi, pour avoir été cadre infirmier ces dernières années, à la Résidence Océane (92) et de la Résidence Le Cap au Bois colombes (92), je compte apporter tout mon savoir-faire et être pour une meilleure prise en charge des résidents que nous accueillons.

Je suis présent dans la Résidence tous les jours avec un week-end sur cinq de 9h15 à 18h00.



La Commission Restauration aux Marines!

La commission restauration a lieu 4 fois par an à chaque changement de menus. C'est le moment de faire le point sur le choix des menus et d'apporter les modifications nécessaires. Un tour de table pour connaître l'avis des résidents et leurs choix pour valider les évolutions dans les menus. Cette réunion a été aussi l'occasion de rappeler les différentes règles d'hygiène et de sécurité alimentaire qui sont légion en cuisine. On a aussi fait le point sur le service en salle et aux étages. Cette commission est très attendue par les résidents qui apportent leurs idées, leurs souhaits tout en étant au centre des projets de la résidence.



La musique aux Marines

Lundi 26 février de 15h à 17h30, le duo ZICADABRA rayonne de leur belle énergie, de leur joie de vivre communicative à tous les étages des Marines.

Les résidents choisissent les airs qu'ils veulent entendre dans un répertoire de 115 chansons françaises d'hier et d'aujourd'hui, populaires, festives et poétiques.

« Un duo formidable, généreux », Laurent au chant, à l'accordéon et à la guitare, Giuseppe à la caisse claire. Une belle complicité entre deux musiciens chevronnés, de formation jazz, rock et de la musique classique.

Quelques témoignages des résidents

Mme B : « Un duo formidable »

M. M : « Ça fait longtemps que je n'ai pas vu des musiciens, ce n'est pas facile comme instrument l'accordéon ».

Mme L : « J'ai essayé les ballets de la batterie, je suis contente ! »

Mme D : « C'était très bien, très vivant »

Mme C : « C'est bien la musique dans les étages, tout le monde peut en profiter »



La journée de la Femme aux Marines

La Journée internationale des femmes, également appelée journée internationale des droits des femmes par l'ONU Femmes et par certains pays ou régions comme la France. La résidence a tenu à souligner cette jour du Samedi 8 mars 2025 en remerciant chaque femme résidente ou salariée à travers une rose.

Un moment apprécié par chacune et qui a permis un joli moment de partage.



Quizz aux Marines à travers Wivy

Grâce à l'application Wivy, sur la tablette d'animation, l'animatrice possède des quizz élaborés de différentes manières. Ce qui permet de proposer des quizz de question/réponse, mots croisés, indices ou encore sous forme de quizz musical puis tant d'autres. L'application Wivy met en ligne des jeux qui correspondent aux divers moments forts de l'année en cours, afin de renouveler et d'adapter les activités organisées dans le programme d'animation de la résidence.

Chaque semaine on fait des quizz sur des thématiques que les résidents choisissent.

Ce sont des temps d'échange et de travail ludique très apprécié par les résidents



Bon à savoir**Coiffeur****Erika** tous les Mercredis

9 h 30 à 17 h 30.

Pédicure**Mme Aurélie WALDMAN**

2 jeudis par mois le matin

Psychologue**Mlle Morucci Elodie****Médecin****Dr Hugues BENSALD**Du lundi au vendredi sur la
résidence (matin ou après-midi)**Animatrice****Mme Anita COTTON****En bref ...****TOUTES LES SEMAINES JULIEN ANIME
LES MOTS FLÉCHÉS**

En plus de faciliter l'élocution, de stimuler les zones cérébrales du langage et de l'esprit, les mots fléchés tendent à améliorer les capacités cérébrales des personnes âgées. Pour obtenir un bon résultat, il faut y jouer au moins 1 fois par semaine ! Donc toutes les semaines Julien accueille les nombreux résidents fidèles à ce rendez-vous.



LES ATELIERS CREATIFS AUX MARINES

Dans le cadre du projet avec les enfants de la crèche les petits matelots, des résidents participent à la réalisation de nombreux supports, que les enfants décoreront lors des prochaines séances. Un travail collectif et complémentaire. L'après-midi est studieux, convivial, ponctué de fous rires à l'évocation d'histoires drôles!



L'atelier Couture...

Il y a 1 an presque jours pour jours, Suzanne (aide-soignante) et ses petites mains inauguraient l'atelier Couture/Retouche.

Zoom sur ce travail d'équipe :

Suzanne chez de l'atelier : « Aujourd'hui je finis la robe de Mme Lo, après avoir pris ses mesures, fait le patron et tailler la robe, je fais les finitions et une retouche après l'essayage »

Mme Lo « Ah il y avait du monde à travailler sur la robe, chacun sa tâche ! »

Suzanne « Mme B et Mme L, ont déjà confectionner un pantalon toutes les deux ! »

Mme L : « Une résidente a besoin de faire un ourlet à son pantalon je m'en occupe pour elle, je fais l'ourlet à main ! »

Mme L au aujourd'hui je travaille pour moi ! je fais un ourlet

Mme Lo « Moi je n'ai aucune préférence, Suzanne me dit ce qu'il y a à faire et je le fais, j'écoute la chef » dit-elle en riant on est passionnées, « ça apporte beaucoup à l'esprit »

Jacqueline aide-soignante participe également à l'atelier. « Aujourd'hui j'ai fait les ourlets de pantalon pour une résidente, et là je fais de nouveau des ourlets d'un 2ème pantalon et mes ourlets sont fait à la main ! c'est sympa j'aime bien, plus tard Suzanne me montrera comment utiliser la machine »

Suzanne « Mme Bo n'a pas pu venir aujourd'hui elle est très douée »

Un grand merci à cette équipe soudée, conviviale qui travaille dans la bonne humeur et la solidarité



Les rencontres intergénérationnelles

Lundi 3 février un petit groupe de 4 enfants de la crèche les petits matelots ont accueilli Colette et Geneviève. C'est le premier rendez-vous des rencontres qui vont se prolonger jusqu'au mois de juin. Cette année le thème est la Musique ! Tous les 15 jours un nouveau groupe d'enfants accueillera deux résidentes ils partageront ensemble des activités manuelles, confections, peinture.... Les créations réalisées seront exposées le jour de la fête de fin d'année de la Crèche.

Mme B « C'est bien d'organiser les activités avec les enfants, j'aime bien »

Mme L : « vous avez vu comme ils étaient concentrés quand je racontais l'histoire »

Mme Be : "je n'ai pas pu venir cette fois ci mais je compte bien venir la prochaine fois"



LA RESIDENCE LES MARINES INSCRITE AU PROGRAMME DE « LA SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE » 17 AU 23 MARS 2025...

Un début de semaine sous le soleil et l'énergie communicative des enfants de la crèche les petits matelots.

Lundi 17 et mardi 18 mars dans le cadre de la semaine nationale de la petite enfance, 6 enfants accompagnés de la directrice de la crèche, de Sabrina l'éducatrice de jeunes enfants et deux mamans, sont venus jouer avec : Colette, Eliane, Liliane, Geneviève, Daniel, Josiane, Marie.

Une rencontre joyeuse et complice autours de jeux d'adresse et pour clôturer la rencontre quelques chansons enfantines bien connues de tout le monde.

Mme B : « C'était très animé avec les enfants, c'était très bien »

Mme Lo : « Chanter avec les enfants les chansons que tout le monde connaît c'est un vrai bonheur »

Mme Le : « Les enfants sont dégourdis, très éveillés c'est jeux et nos rencontres développent leur esprit »

Mme C : « Au début ils étaient intimidés, puis le contact est venu facilement »

Tout au long de l'année des activités entre les enfants de la crèche et les résidents sont organisées par Sabrina (EJE) et Anita (Animatrice).



REPRISE DES SEANCES DE MEDIATION ANIMALE AUX MARINES

Cindy (psychomotricienne) et Samba une golden retriever sont de retour aux Marines.

La pratique de médiation animale offre une méthode thérapeutique basée sur l'échange positif entre les résidents et l'Animal, elle est conçue pour promouvoir l'amélioration des capacités physiques, cognitives, sociales, psychiques ou émotionnelles des personnes.

Cindy et Samba accompagnent un petit groupe de résidents chaque semaine



Le Conseil de la Vie Sociale

Créé par la loi du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale, le Conseil de la Vie Sociale (CVS) permet l'expression puis la participation des résidents et des familles à la vie de la résidence Les Marines. Son but est d'améliorer le quotidien de l'établissement en émettant des propositions dans ce sens, il se réunit au moins trois fois par an.

Les sujets abordés concernent :

Présentation du nouveau bureau et du rôle et validation règlement intérieur

La gestion des travaux.

Point PAP et présentation nouvel IDEC

Information sur les différentes feuille Je signale avec retour plan d'action

Retour sur l'Évaluation externe de Janvier et des deux contrôles ARS et du département en 2024.

Il s'agit d'y donner son avis et ses suggestions sur les questions liées au fonctionnement de la résidence, comme la qualité des prestations ou l'amélioration du cadre vie, par exemple.

De plus, c'est une instance élue qui représente les personnes qui vivent, travaillent et participent à la vie de la résidence. Il est composé de représentants des résidents, des familles, du personnel et de l'organisme gestionnaire. La direction doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale, mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la résidence, son rôle est uniquement consultatif



COCKTAIL MENSUEL DES MARINES

Un rendez-vous mensuel pour lâcher prise, rompre avec leur quotidien, se faire un petit plaisir pour commencer la semaine.

En ce début de Mois de Mars c'est le retour d'un autre rendez-vous très apprécié des résidents le « Cocktail mensuel des Marines ». Vers 11h quelques résidentes se joignent à Anita pour les préparatifs des toasts, la mise en place de la salle. Les hôtes sont attendus à 12h.

Un moment simple, convivial, une atmosphère bonne enfant.



RESTEZ CONNECTÉS !

FamilyVi !

FamilyVi

Grâce à FamilyVi , les familles qui étaient connectées, ont pu échanger avec leurs proches, en envoyant des photos, des petits messages qui ensuite ont été imprimés et distribués aux personnes concernées.

Ce lien familial a été très précieux pendant la période du confinement, période où les visites étaient interdites. Période difficile à supporter tant pour les résidents que pour leur famille, mais grâce à FamilyVi, ce lien virtuel a permis à chacun de ne pas se sentir isolé, abandonné.

Un espace dédié aux résidents et à leur famille.

Le site SKYPE a également très bien fonctionné pendant le confinement. Des rendez-vous journaliers avec les familles pouvaient donner des moments de bonheur et d'échanges importants pour les résidents. Voir et entendre ses enfants et petits enfants, parfois ses arrières petits-enfants quelle joie partagée !

Grâce à ses deux supports multimédias les liens familiaux ont été préservés et ont permis à tout le monde de mieux supporter cette période de confinement difficile parfois à traverser.

Pendant l'été le WIFI a été installé dans toute la résidence.

Les étages ont été pourvus du WIFI dans les lieux de vie, et au RDC il a été renforcé pour permettre une meilleure connexion pour les animations et les ordinateurs.

